

NÁVOD K POUŽITÍ SAUNY

Před prvním použitím se doporučuje naimpregnovat venkovní strany sauny impregnačním prostředkem na dřevo pro vnější použití a vnitřní stranu olejem na dřevo. Dveře doporučujeme naimpregnovat impregnačním prostředkem na dřevo zevnitř i zvenčí, aby byly chráněny před deformacemi.

Saunu je nutné postavit na vyrovnaném a zpevněném povrchu.

Veškerou elektroinstalaci musí zhotovit kvalifikovaný elektrikář v souladu s platnými předpisy a návodem výrobce pece.

Obecná pravidla: Před použitím sauny se ujistěte, zda Vám zdravotní stav umožňuje saunu volně využívat. Pokud existují jakékoli, byť nejmenší důvody, proč ji nepoužívat, kontaktujte svého lékaře. Nepoužívejte saunu pod vlivem alkoholu, omamných látek nebo silně působících léků. Saunu byste neměli používat ani na lačný žaludek nebo po příliš bohatém jídle a také po psychické nebo fyzické námaze.

SAUNOVÁNÍ

- Nepoužívejte saunu sami. Pro vlastní bezpečnost používejte saunu vždy v doprovodu alespoň jedné osoby. Nemocné, zdravotně postižené osoby a děti nenechávejte bez dozoru,
- Před vstupem si sundejte kovové ozdoby a šperky – nebezpečí popálení,
- Před zahájením saunování umyjte své tělo ve sprše a pak důkladně osušte,
- Během pobytu v sauně polévejte kameny vodou (polévání jinými látkami se nedoporučuje),
- Dávejte na sebe pozor - podlaha v sauně může být kluzká.
- Délka pobytu v sauně je individuální a závisí na tom, jak se cítíte, ale doporučená doba je 8 až 15 minut,
- Po odchodu ze sauny ochlaďte tělo, osprchujte se ve studené sprše, přitom ochlazování začněte od chodidel směrem k srdci,
- Po ochlazení si odpočiňte a doplňte hladinu tekutin v těle minerální vodou.

Provozní poznámky týkající se bezpečného používání zahradní sauny

Zahradní sauna je základní verze bez vybavení:

- saunová kamna na dřevo nebo elektrická kamna s napětím 400V
- elektroinstalace o napětí 230/400V
- s bezpečnostními opatřeními zajišťujícími bezpečné používání sauny.

Za účelem bezpečného používání sauny musí Uživatel před jejím použitím splnit níže uvedené požadavky v závislosti na typu kamen instalovaných v sauně. Saunu používejte v souladu s návodem k použití, který zahrnuje následující pokyny.

Před uvedením zahradní sauny určené k používání s kamny na dřevo do provozu je Uživatel povinen splnit následující požadavky, které se týkají jejího bezpečného používání. Před uvedením sauny do provozu musí Uživatel zhotovit:

- gravitační ventilaci, pokud je vybavena kamny na dřevo (vstupní otvory ve spodní části dveří, výstupní otvory v horní části nad kamny na dřevo),
- V zahradní sauně vybavené kamny na dřevo je nutné nainstalovat detektor oxidu uhelnatého,
- V zahradní sauně vybavené kamny na dřevo je nutné nainstalovat bezpečnostní spínač, který se aktivuje v případě omdlení uživatele sauny, připojený ke zvukové signalizaci,
- V zahradní sauně vybavené kamny na dřevo je nutné namontovat zásuvku pro připojení externího elektrického napájení o napětí 230V,
- V zahradní sauně vybavené kamny na dřevo lze namontovat elektrické napájení stejnosměrným proudem o napětí 24V z elektrické baterie instalované v sauně,
- V zahradní sauně vybavené kamny na dřevo je nutné zhotovit tepelnou izolaci kouřových potrubí obložením izolační vatou, která chrání náhodné osoby před popálením. Zejména je nutné zabezpečit průchod potrubí dřevěnou stěnou, aby byla chráněna před vznícením a požárem sauny. V prostoru, kde stojí kamna na dřevo, je nutné podlahu zajistit plechem, který ji ochrání před žhavými štěpkami, které mohou vypadnout z kamen.

Před uvedením zahradní sauny určené k používání s elektrickými kamny s napětím 400 V do provozu je Uživatel povinen splnit následující požadavky, které se týkají jejího bezpečného používání. Před uvedením sauny do provozu musí Uživatel zhotovit:

- V zahradní sauně vybavené elektrickými kamny s napětím 400 V je nutné nainstalovat bezpečnostní spínač, který se aktivuje v případě omdlení uživatele sauny, připojený ke zvukové signalizaci,
- V zahradní sauně vybavené elektrickými kamny s napětím 400 V je nutné zhotovit třífázovou

elektroinstalaci pro napájení sauny elektrickou energií o napětí 230/400 V.